

### カルド鶴見 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/14	土	18:15	asami	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	相田 千也子
2026/3/15	日	10:00	Eimi	ストレッチングヨガ	★	sumiyo
2026/3/15	日	11:30	Eimi	パワーヨガ	★★★	sumiyo

### 3月代行表 追加分


