

CALDO TSURUMI STUDIO TIMETABLE カルド鶴見 4月1~15日スタジオスケジュール

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	
9:00														
9:30														
10:00	10:00~11:00 パワーヨガ AI ★★★ ゆる	10:00~11:00 ボディメイク エクササイズ 橋 えり子 ★★★	10:00~10:45 リフレッシュヨガ45 Misato ★★	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチヨガ Emi ★	10:00~11:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	10:00~11:00 パワーヨガ AI ★★★ ゆる	10:00~11:00 ボディメイク エクササイズ 橋 えり子 ★★★	10:00~10:45 リフレッシュヨガ45 Misato ★★	10:00~11:00 パワーヨガ hiro ★★★ ゆる	10:00~11:00 ストレッチヨガ Emi ★	10:00~11:00 アロマ ヒーリングヨガ 彩夏 ★	10:00~11:00 デトックスヨガ Yoshino ★★	10:00~11:00 パワーヨガ AI ★★★ ゆる
10:30														
11:00	11:00~11:30 温活タイム	11:00~12:00 温活タイム	11:15~12:15 ヴィンヤサ フローヨガ Misato ★★★ ゆる	11:30~12:30 ピギナーヨガ yuri ★	11:30~12:30 パワーヨガ Emi ★★★ ゆる	11:00~12:30 温活タイム	11:00~11:30 温活タイム	11:15~12:15 ヴィンヤサ フローヨガ Misato ★★★ ゆる	11:30~12:30 ピギナーヨガ yuri ★	11:30~12:30 パワーヨガ Emi ★★★ ゆる	11:30~12:15 フローヨガ45 彩夏 ★★	11:00~12:30 温活タイム	11:00~11:30 温活タイム	11:00~11:30 温活タイム
11:30														
12:00	12:00~13:00 ピューティーヨガ Tomoko ★	12:30~13:30 アロマ リラクゼーション 伊東 尚美 ★	12:15~13:00 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム	13:00~14:00 ベーシックヨガ yuri ★★	12:00~13:00 ピューティーヨガ Tomoko AI	12:15~13:00 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 温活タイム	12:00~13:00 ピューティーヨガ Tomoko ★	12:00~13:00 ピューティーヨガ Tomoko ★	12:00~13:00 ピューティーヨガ Tomoko ★
12:30														
13:00	13:00~14:30 温活タイム	13:30~15:30 アロマ温活タイム	13:30~14:30 ピギナーヨガ 真子 ★	14:00~15:00 リラクゼーション eri ★	14:00~14:45 姿勢改善ヨガ45 HARU ★★★ ゆる	14:00~15:30 温活タイム	13:30~14:30 アロマ温活タイム	13:30~14:30 ピギナーヨガ 真子 ★	14:00~15:00 リラクゼーション eri ★	14:00~14:45 姿勢改善ヨガ45 HARU ★★★ ゆる	13:00~14:00 シェイプアップ ヨガ Misato ★★★ ゆる	13:00~14:00 ベーシックヨガ yuri ★★	13:00~14:30 温活タイム	13:00~14:30 温活タイム
13:30														
14:00	15:00~16:00 骨盤コンディショニング ヨガ 伊東 尚美 ★★	16:00~17:00 ヴィンヤサ フローヨガ HARU ★★★ ゆる	15:00~15:45 ボディコンディショニング ヨガ45 真子 ★★★ ゆる	15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★★ ゆる	15:15~16:15 ピューティーヨガ HARU ★	16:00~17:00 リラクゼーション 星野 ゆり ★	16:00~17:00 温活タイム	15:00~16:00 骨盤コンディショニング ヨガ 伊東 尚美 ★★	15:30~16:30 ボディメイクヨガ Misato ★★★ ゆる	15:15~16:15 ピューティーヨガ HARU ★	14:00~15:30 温活タイム	14:00~15:30 温活タイム	14:00~15:30 温活タイム	15:00~16:00 骨盤コンディショニング ヨガ 伊東 尚美 ★★
14:30														
15:00	16:00~17:00 温活タイム		15:45~17:00 温活タイム		17:00~17:45 アロマリラクゼーション ヨガ45 Misato ★	16:45~17:45 ベーシックヨガ 芝崎 知花子 ★★★ ゆる	17:00~17:45 アロマリラクゼーション ヨガ45 Misato ★	16:00~17:00 温活タイム	15:45~17:00 温活タイム	17:00~17:45 アロマリラクゼーション ヨガ45 Misato ★	16:45~17:45 ベーシックヨガ 芝崎 知花子 ★★★ ゆる	16:00~17:00 ヒーリングヨガ Kumi ★	16:00~17:00 リラクゼーション 星野 ゆり ★	16:00~17:00 温活タイム
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30	18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ hiro ★★★ ゆる	18:30~19:15 ストレッチ ヨガ45 eri ★	18:30~19:15 デトックスヨガ45 しずか ★★★ ゆる	18:15~19:15 ヴィンヤサ フローヨガ asami ★★★ ゆる	18:15~19:00 リラクゼーション 芝崎 知花子 ★	18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★	18:30~19:15 ストレッチ ヨガ45 eri ★	18:30~19:15 デトックスヨガ45 しずか ★★★ ゆる	18:15~19:15 ヴィンヤサ フローヨガ asami ★★★ ゆる	18:15~19:00 リラクゼーション 芝崎 知花子 ★	18:30~19:15 ピギナーヨガ45 星野 ゆり ★	18:30~19:30 リフレッシュヨガ asami ★★	18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ hiro ★★★ ゆる	18:30~19:30 シェイプアップ ヨガ hiro ★★★ ゆる
18:30														
19:00														
19:30														
20:00	20:00~20:45 アロマリラクゼーション ヨガ45 hiro ★	19:45~20:45 フローヨガ eri ★★★ ゆる	19:45~20:45 ヒーリングヨガ しずか ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00~20:45 やさしい フローヨガ45 Emi ★	20:00~20:45 アロマリラクゼーション ヨガ45 hiro ★	19:45~20:45 フローヨガ eri ★★★ ゆる	19:45~20:45 ヒーリングヨガ しずか ★	20:00 閉館	20:00 閉館	19:45~20:45 ベーシックヨガ 星野 ゆり ★★★ ゆる	20:00~20:45 やさしい フローヨガ45 Emi ★	20:00~20:45 アロマリラクゼーション ヨガ45 hiro ★
20:30														
21:00														
21:30	21:15~22:15 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	21:15~22:15 やさしい デトックスヨガ 佐々木 茜 ★	21:15~22:15 骨盤調整ヨガ 南月 佳夏 ★★★ ゆる			21:15~22:15 ヴィンヤサ フローヨガ Emi ★★★	21:15~22:15 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★	21:15~22:15 やさしい デトックスヨガ 佐々木 茜 ★	21:15~22:15 骨盤調整ヨガ 南月 佳夏 ★★★ ゆる			21:15~22:15 リフレッシュヨガ Tomomi ★★★ ゆる	21:15~22:15 ヴィンヤサ フローヨガ Emi ★★★	21:15~22:15 ボディメイクヨガ 彩夏 ★★
22:00														
22:30														
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスケット、フェイスタル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係でレッスン開始15分前となっております。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。尚、スタジオ前での私語もお控え下さい。
 ※全てのレッスンは定員40名です。

※バスケットを置いてご利用下さい。

休館日：毎月6の付日/月末最終日