CALDO GRAN SHINYOKOHAMA STUDIO TIMETABLE
カルドグラン新横浜　12月24日～30日スタジオスケジュール

	12月24日（木）	12月25日（金）	12月26日（土）	12月27日（日）	12月28日（月）	12月29日（火）	12月30日（水）	12月31日（木）
9:00								
9:30	※代行強度変更 9:30～10:30 ヴィンヤサフローヨガ Satomi ★★★	9:30～10:30 やさしいデトックスヨガ sachi ★		9:30～10:30 ウーマンライフヨガ リシン ★★	9:30～10:15 アロマストレッチングヨガ Shige ★	9:30～10:30 パワーヨガ Miki ★★★		
10:00					10:15～10:25			
10:30	10:30～10:40	10:30～10:40		10:30～10:40		10:30～10:40		
11:00				11:00～11:45 ビギナーヨガ リシン ★	10:45～11:45 フローヨガ Shige ★★			
11:30	※代行カテゴリ変更 11:15～12:00 やさしいフローヨガ Satomi ★	11:15～12:15 ピラティス 漆原　愛 ★★				11:15～12:00 リラックスヨガ Miki ★		
12:00	12:00～12:15			11:45～12:10	アロマ溶岩タイム 11:45～13:00			
12:30		溶岩タイム 12:15～13:00				溶岩タイム 12:00～13:00		
13:00	※オリジナルアロマ 12:45～13:45 アロマ KaQiLa ～脂肪燃焼～ UTAKO ★★			12:30～13:30 フローヨガ TOMOKO ★★				
13:30		13:30～14:30 アロマリフレッシュヨガ miwa ★★		13:30～13:40	13:30～14:30 肩こり・腰痛改善ヨガ 佐々木　茜 ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 築地　サヤカ ★		
14:00	アロマ溶岩タイム 13:45～15:00			※代行 14:00～15:00 ボディメイクヨガ EIKA ★★				
14:30		14:30～14:40		15:00～15:10	14:30～14:40	14:30~14:40		
15:00		15:00～15:45 ビューティーヨガ miwa ★			15:00～15:45 やさしいデトックスヨガ 佐々木　茜 ★	15:00～16:00 コアトレヨガ 築地　サヤカ ★★		
15:30	15:30～16:30 やさしいフローヨガ 伊東　尚美 ★			15:30～16:15 陰ヨガ リシン ★				
16:00		アロマ溶岩タイム 15:45～17:30		16:15～16:25	溶岩タイム 15:45～17:30	溶岩タイム 16:00～17:30		
16:30								
17:00	溶岩タイム 16:30～17:30			16:45～17:45 ベーシックヨガ hitomi ★★				
17:30				17:45～17:55				
18:00								
18:30	18:15～19:15 ベーシックヨガ maya ★★	18:15～19:15 ヴィンヤサフローヨガ 相田　千也子 ★★★		18:15～19:00 アロマリラックスヨガ hitomi ★	18:15～19:15 リラックスヨガ YO-KO ★	18:15～19:15 ヒーリングヨガ TAEKO ★		
19:00				19:00～19:10				
19:30	19:15～19:25	19:15～19:25		20:00　閉館	19:15～19:25	19:15～19:25		
20:00	19:45～20:30 ストレッチングヨガ YUCA ★	19:45～20:30 骨盤 コンディショニングヨガ 相田　千也子　★★			19:45～20:45 パワーヨガ Kumi ★★★	19:45～20:45 ベーシックヨガ 星野　ゆり ★★		
20:30	20:30～20:40	20:30～20:40			20:45～20:55	20:45～20:55		
21:00								
21:30	21:00～22:00 デトックスヨガ YUCA ★★	21:00～22:00 やさしいフローヨガ 佐々木　茜 ★			21:15～22:00 ウーマンライフヨガ Kumi ★★	21:15～22:00 ビューティーヨガ 星野　ゆり ★		
22:00								
22:30	22:30　閉館	22:30　閉館			22:30　閉館	22:30　閉館		

休館日

年末年始休業

年末年始休業