CALDO GRAN SHINYOKOHAMA STUDIO TIMETABLE
カルドグラン新横浜　12月17日～23日スタジオスケジュール

	12月17日（木）	12月18日（金）	12月19日（土）	12月20日（日）	12月21日（月）	12月22日（火）	12月23日（水）
9:00							
9:30	※代行カテゴリ変更 9:30～10:30 シェイプアップヨガ しずか ★★★	9:30～10:30 やさしいデトックスヨガ sachi ★	9:30～10:30 ビギナーピラティス Tomomi ★	9:30～10:30 ウーマンライフヨガ リシン ★★	9:30～10:15 アロマストレッチングヨガ Shige ★	9:30～10:30 パワーヨガ Miki ★★★	9:30～10:15 ビューティーヨガ TOMOKO ★
10:00					10:15～10:25		10:15～10:25
10:30	10:30～10:40	10:30～10:40	10:30～10:40	10:30～10:40		10:30～10:40	
11:00	※代行 11:15～12:00 陰ヨガ しずか ★	11:15～12:15 ピラティス 漆原　愛 ★★	11:00～11:45 フローヨガ Tomomi ★★ 11:45～11:55	11:00～11:45 ビギナーヨガ リシン ★ 11:45～12:10	10:45～11:45 フローヨガ Shige ★★	11:15～12:00 リラックスヨガ Miki ★	10:45～11:45 月ヨガ TOMOKO ★★
11:30					アロマ溶岩タイム 11:45～13:00		
12:00	12:00～12:15	溶岩タイム 12:15～13:00	12:15～13:00 アロマ ストレッチングヨガ 伊東　尚美　★ アロマ溶岩タイム 13:00～13:10	12:30～13:30 フローヨガ TOMOKO ★★		溶岩タイム 12:00～13:00	アロマ溶岩タイム 11:45～13:30
12:30	※オリジナルアロマ						
13:00	12:45～13:45 アロマ KaQiLa ～脂肪燃焼～ UTAKO ★★			13:30～13:40			
13:30		13:30～14:30 アロマリフレッシュヨガ miwa ★★	13:30～14:30 シェイプアップヨガ 伊東　尚美 ★★★	※代行 14:00～15:00 ボディメイクヨガ ユカリ ★★	13:30～14:30 肩こり・腰痛改善ヨガ 佐々木　茜 ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 築地　サヤカ ★	※代行 14:00～14:45 リラックスヨガ TAEKO ★
14:00	アロマ溶岩タイム 13:45～15:00						14:45～14:55
14:30		14:30～14:40	溶岩タイム 14:30～16:00	15:00～15:10	14:30～14:40	14:30~14:40	
15:00		15:00～15:45 ビューティーヨガ miwa ★			15:00～15:45 やさしいデトックスヨガ 佐々木　茜 ★	15:00～16:00 コアトレヨガ 築地　サヤカ ★★	※代行 15:15～16:15 ボディメイクヨガ TAEKO ★★
15:30	15:30～16:30 やさしいフローヨガ 伊東　尚美 ★			15:30～16:15 陰ヨガ リシン ★			
16:00		アロマ溶岩タイム 15:45～17:30		16:15～16:25	溶岩タイム 15:45～17:30	溶岩タイム 16:00～17:30	
16:30	溶岩タイム 16:30～17:30		16:30～17:30 ヒーリングヨガ EIKA ★				アロマ溶岩タイム 16:15～17:30
17:00			17:30～17:40	16:45～17:45 ベーシックヨガ hitomi ★★			
17:30				17:45～17:55			
18:00			18:00～19:00 リフレッシュヨガ EIKA ★★				
18:30	18:15～19:15 ベーシックヨガ maya ★★	18:15～19:15 ヴィンヤサフローヨガ 相田　千也子 ★★★		18:15～19:00 アロマリラックスヨガ hitomi ★	18:15～19:15 リラックスヨガ YO-KO ★	18:15～19:15 ヒーリングヨガ TAEKO ★	18:15～19:15 デトックスヨガ ひなこ ★★
19:00			19:00～19:10	19:00～19:10			
19:30	19:15～19:25	19:15～19:25	20:00　閉館	20:00　閉館	19:15～19:25	19:15～19:25	19:15～19:25
20:00	※代行 19:45～20:30 ストレッチングヨガ EIKA ★	19:45～20:30 骨盤 コンディショニングヨガ 相田　千也子 ★★			※代行 19:45～20:45 パワーヨガ EIKA ★★★	19:45～20:45 ベーシックヨガ 星野　ゆり ★★	19:45～20:30 アロマリラックスヨガ mayu ★
20:30	20:30～20:40	20:30～20:40			20:45～20:55	20:45～20:55	アロマ溶岩タイム 20:30～20:40
21:00	※代行 21:00～22:00 デトックスヨガ EIKA ★★	21:00～22:00 やさしいフローヨガ 佐々木　茜 ★			※代行カテゴリ変更 21:15～22:00 ボディメイクヨガ EIKA ★★	21:15～22:00 ビューティーヨガ 星野　ゆり ★	21:00～22:00 ベーシックヨガ mayu ★★
21:30							
22:00							
22:30	22:30　閉館	22:30　閉館			22:30　閉館	22:30　閉館	22:30　閉館