



美加圧BODYシェイプ代行情報

日付	時間	カテゴリー	担当者
4日(火)	19:00～19:30	美コア★	西島⇒原
10日(月)	20:00～20:30	美尻★★⇒美コア★	石原⇒原
20日(木)	13:30～14:00	美コア★	西島⇒原
20日(木)	19:00～19:30	ストレッチポール	西島⇒原
28日(金)	13:30～14:00	美コア★⇒ストレッチポール	原⇒西島
13日	お盆休みの為、休講		
14日	お盆休みの為、休講		
17日(月)	休館日の為、休講		

8月週替わり

日付	時間	カテゴリー	担当者
1日(土)	17:00～17:30	美コア★	西島
8日(土)	17:00～17:30	ストレッチポール	西島
15日(土)	17:00～17:30	美コア★	西島
22日(土)	17:00～17:30	ストレッチポール	西島
29日(土)	17:00～17:30	美コア★	西島