

レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2026/7/4

日付	時間	担当	レッスン	代行者
07/08(水)	9:30~10:15	TOMOKO	ビューティーヨガ ★	sawa
07/08(水)	10:45~11:45	TOMOKO	月ヨガ ⇒ 骨盤コンディショニングヨガ ★★	sawa
07/21(火)	19:45~20:45	星野ゆり	ベーシックヨガ ★★	TAEKO
07/21(火)	21:15~22:00	星野ゆり	ビューティーヨガ ★	TAEKO