

# レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2026/4/26

日付	時間	担当	レッスン	代行者
04/29(水)	9:30~10:15	TOMOKO	アクティブレストヨガ ⇒ <b>ストレッチングヨガ</b>	sawa
04/29(水)	10:45~11:45	TOMOKO	ビューティーヨガ ⇒ <b>美脚美尻骨盤ヨガ</b>	sawa
05/23(土)	16:30~17:30	EIKA	ヒーリングヨガ	Tomomi
05/23(土)	18:00~19:00	EIKA	リフレッシュヨガ	Tomomi