

レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2026/4/2

日付	時間	担当	レッスン	代行者
04/12(日)	14:00~15:00	tomoyo	シェイプアップヨガ	sawa
04/12(日)	15:30~16:15	tomoyo	ビューティーヨガ	sawa
04/14(火)	18:15~19:15	TSUBAKI	ヒーリングヨガ	EIKA
04/15(水)	9:30~10:15	TOMOKO	ビューティーヨガ	AKI
04/15(水)	10:45~11:45	TOMOKO	月ヨガ ⇒ デトックスヨガ	TAEKO