



美加圧BODYシェイプ代行情報



日付	時間	カテゴリー	担当者
2日(木)	13:30~14:00	美コア⇒美トレ	西島⇒磯邊
2日(木)	19:00~19:30	ストレッチポール	西島⇒磯邊
7日(火)	19:00~19:30	美コア⇒美トレ	西島⇒磯邊
12日(日)	10:00~10:30	美アクティブ★★★ ⇒美トレ&トランポリン★★	望月⇒磯邊
13日(月)	20:00~20:30	美尻⇒美トレ	石原⇒磯邊
19日(日)	10:00~10:30	美アクティブ★★★ ⇒美トレ&トランポリン★★	望月⇒磯邊
21日(火)	19:00~19:30	美コア	西島⇒原

4月週替わり

日付	時間	カテゴリー	担当者
4日(土)	17:00~17:30	美コア	原
11日(土)	17:00~17:30	ストレッチポール	西島
18日(土)	17:00~17:30	美コア	西島
25日(土)	17:00~17:30	美トレ	磯邊