

# レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2026/3/5

日付	時間	担当	レッスン	代行者
03/01(日)	12:30~13:30	TOMOKO	フローヨガ	hana
03/04(水)	18:15~19:15	調整中	デトックスヨガ	miwa
03/05(木)	19:45~20:30	調整中	ビギナーピラティス	田中深雪
03/05(木)	21:00~22:00	調整中	デトックスヨガ	YUCA
03/11(水)	18:15~19:15	調整中	デトックスヨガ	ひなこ
03/12(木)	19:45~20:30	調整中	ビギナーピラティス ⇒ リラックスヨガ	YUCA
03/12(木)	21:00~22:00	調整中	デトックスヨガ	YUCA
03/13(金)	13:30~14:30	miwa	アロマリフレッシュヨガ	綾子
03/13(金)	15:00~15:45	miwa	ビューティーヨガ	綾子
03/15(日)	14:00~15:00	tomoyo	シェイプアップヨガ	綾子
03/15(日)	15:30~16:15	tomoyo	ビューティーヨガ	YUCA
03/18(水)	18:15~19:15	調整中	デトックスヨガ	ひなこ
03/19(木)	18:15~19:15	maya	ベーシックヨガ	hiro
03/19(木)	19:45~20:30	調整中	ビギナーピラティス ⇒ ヒーリングヨガ	hiro
03/19(木)	21:00~22:00	調整中	デトックスヨガ	YUCA
03/21(土)	16:30~17:30	EIKA	ヒーリングヨガ	Tomomi
03/21(土)	18:00~19:00	EIKA	リフレッシュヨガ	Tomomi
03/25(水)	18:15~19:15	調整中	ベーシックヨガ	YUCA