



## 美加圧BODYシェイプ代行情報

日付	時間	カテゴリー	担当者
1日(日)	10:00~10:30	美アクティブ★★★ ⇒美トレ&ボクシング★★	望月⇒磯邊
9日(月)	20:00~20:30	美尻★★⇒美コア★	石原⇒西島
22日(日)	10:00~10:30	美アクティブ★★★ ⇒美トレ&ボクシング★★	望月⇒磯邊
23日(月)	20:00~20:30	美尻★★⇒美トレ★★	石原⇒磯邊

## 3月週替わり

日付	時間	カテゴリー	担当者
7日(土)	17:00~17:30	美トレ★★	磯邊
14日(土)	17:00~17:30	美コア★	西島
21日(土)	17:00~17:30	ストレッチポール★	原
28日(土)	17:00~17:30	美コア★	原