

レッスンスケジュール変更のお知らせ

更新日

2026/2/4

日 付	時 間	担 当	レッスン	代 行 者
02/01(日)	9:30~10:30	リシン	ウーマンライフヨガ ⇒ ベーシックヨガ	TAEKO
02/01(日)	11:00~11:45	リシン	ビギナーヨガ	Tomomi
02/04(水)	18 : 15~19 : 15	調整中	デトックスヨガ	Ayumi
02/05(木)	21 : 00~22 : 00	調整中	デトックスヨガ	TAEKO
02/12(木)	21 : 00~22 : 00	調整中	デトックスヨガ	しずか
02/14(土)	12:15~13:00	伊東尚美	アロマストレッチングヨガ	TSUBAKI
02/14(土)	13:30~14:30	伊東尚美	デトックスヨガ	TSUBAKI
02/18(水)	18 : 15~19 : 15	調整中	デトックスヨガ	Mikiko
02/19(木)	21 : 00~22 : 00	調整中	デトックスヨガ	相田 千也子
02/25(水)	18 : 15~19 : 15	調整中	デトックスヨガ	miwa
02/26(木)	21 : 00~22 : 00	調整中	デトックスヨガ	しずか