

CALDO KUMEGAWA STUDIO TIMETABLE
カルド久米川 4月スタジオスケジュール

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
8:30	フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~18:00	フロントノースタッフ 15:00~17:30				フロントノースタッフ 15:00~18:00	フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~18:00	フロントノースタッフ 15:00~17:30			フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~18:00	フロントノースタッフ 15:00~17:30
9:00			8:30~9:00	8:30~9:00	8:30~9:00										
9:30			9:00~10:00 ベーシックヨガ Natsumi ★★	9:00~10:00 フローヨガ 遊部みゆち ★★	9:00~10:00 ピギナーヨガ 大岸 愛美 ★					9:00~10:00 代行調整中 ★★	9:00~10:00 フローヨガ 遊部みゆち ★★	9:00~10:00 ピギナーヨガ YOKO ★			
10:00	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:10	10:00~10:10	10:00~10:10		10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:10	10:00~10:10	10:00~10:10	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30
10:30	10:30~11:30 リフレッシュヨガ 中山 由美 ★★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Ryoko ★★	10:30~11:30 ピュートーヨーガ Natsumi ★	10:30~11:30 ピギナーヨガ MIYU ★	10:30~11:30 デトックスヨガ 大岸 愛美 ★★		10:30~11:30 ピュートーヨーガ rakeru ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ 中山 由美 ★★	10:30~11:30 ベーシックヨガ Ryoko ★★	10:30~11:30 代行調整中 ★	10:30~11:30 ピギナーヨガ MIYU ★	10:30~11:30 デトックスヨガ YOKO ★★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ 大場 恵 ★	10:30~11:30 ピュートーヨーガ rakeru ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ 中山 由美 ★★
11:00															
11:30	11:30~11:40			11:30~11:40			11:30~11:40	11:30~11:40			11:30~11:40			11:30~11:40	11:30~11:40
12:00	12:00~13:00 アロマ ヒーリングヨガ SATO ★	11:30~12:30					12:00~13:00 デトックスヨガ rakeru ★★	12:00~13:00 アロマ ヒーリングヨガ SATO ★							
12:30															
13:00			13:00~13:30 スクリーン ピギナーヨガ						13:00~14:00 ピギナー ピラティス 寺坂 史織 ★	13:00~13:30 スクリーン★ ピギナーヨガ	13:00~14:00		13:00~14:00 ピュートーヨーガ 中山 由美 ★	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Megumi ★★	13:00~14:00
13:30	13:00~14:00	13:00~14:00 代行調整中 ★		13:00~14:00	13:00~14:00 ピュートーヨーガ 中山 由美 ★		13:00~14:00	13:00~14:00							
14:00			13:30~14:30												
14:30		14:00~15:00													
15:00	15:00~16:00 フローヨガ MIKI ★★		15:00~16:00 ヴィンヤサヨガ Tomoko ★★★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ 大場 恵 ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ SHOKO ★★		15:00~16:00 ピギナーヨガ amina ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ 越 奏子 ★★	15:00~16:00 ヴィンヤサヨガ Tomoko ★★★	15:00~16:00 代行調整中 ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ SHOKO ★★		15:00~16:00 ピギナーヨガ amina ★	15:00~16:00 ピギナーヨガ MIKI ★★	
15:30				15:30~15:40							15:30~15:40				
16:00		16:00~17:00 背骨コンディ ショニング 志賀 敦子 ★★	16:00~17:00	16:00~17:00 リフレッシュヨガ 大場 恵 ★★	16:00~16:10		16:00~17:30	16:00~17:30	16:00~17:00 背骨コンディ ショニング 志賀 敦子 ★★	16:00~17:00	16:00~17:00 リフレッシュヨガ 大場 恵 ★★	16:00~16:10			
16:30	16:00~17:30														
17:00		17:00~17:30		17:00~17:30	17:00~17:30 リラクソスヨガ SHOKO ★		16:00~17:30	16:00~17:30	17:00~17:30			16:30~17:30 リラクソスヨガ SHOKO ★	16:30~17:30	16:00~17:30	16:00~17:30
17:30															
18:00	18:00~18:30 スクリーン シェイプヨガ		18:00~19:00 アロマ ヒーリングヨガ くるみ ★	18:00 閉館	18:00 閉館			18:00~18:30 スクリーン 免疫ヨガ			18:00 閉館	18:00 閉館			
18:30	18:30~18:45							18:30~18:45							
19:00	19:00~20:00 ピギナーヨガ Megumi ★	19:00~20:00 リフレッシュヨガ 中山 由美 ★★	19:00~19:10				19:00~20:00 ベーシックヨガ shiho ★★	19:00~20:00 ピギナーヨガ Megumi ★	19:00~20:00 フローヨガ りょう ★★	19:00~19:10					
19:30			19:30~20:30 ボディコンディ ショニングヨガ くるみ ★★							19:30~20:30 ボディコンディ ショニングヨガ くるみ ★★				19:00~20:00 ベーシックヨガ shiho ★★	19:00~20:00 ピギナーヨガ Megumi ★
20:00	20:00~20:10	20:00~20:10					20:00~20:10	20:00~20:10	20:00~20:10					20:00~20:10	20:00~20:10
20:30	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ KEI ★★	20:30~21:30 やさしい デトックスヨガ 中山 由美 ★					20:30~21:30 リラクソスヨガ 中善寺 ★	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ KEI ★★	20:30~21:30 小顔フェイスヤル ヨガ りょう ★		21:00 閉館		20:30~21:30 アロマ陰ヨガ KEI ★	20:30~21:30 リラクソスヨガ 中善寺 ★	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ KEI ★★
21:00			21:00 閉館												
21:30															
22:00	22:00 閉館	22:00 閉館					22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館				22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館

休館日

- ※全てのレッスンは定員40名です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。なくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンはプラチナ会員様は無料。その他会員様は1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
- ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへの(バスケット、フェイスタオル、お水、ロッカーキー以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※溶岩タイムは、全会員様がご利用可能です。皆様安全確保のため、ポーズはご遠慮いただき、ごまめな水分補給をお願いいたします。
- ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にバスケットを敷いてご利用下さい。
- ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。
- ※フロントノースタッフアワーは商品購入・緊急時対応のみとなり、手続き(退会・休会)受付はできません。種別変更・オプション追加・解約はマイページより変更可能です。
- ※スクリーンレッスンは途中入室退室可能ですが、周りの方へのご配慮(足元やドアの開閉音など)にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級クラス
- ★★ 中級クラス
- ★★★ 上級クラス
- 溶岩タイム
- スクリーンレッスン

カルド久米川
公式LINE



カルド久米川
Instagram

