

1

アロマ  
月スケジュール

5日 (月)

冬のリセット  
呼吸ブレンド

7日 (水)

年始の集中スイッチ  
ワークモード

- ◆ローズマリー
- ◇グレープフルーツ
- ◆ペパーミント
- ◇パルマローザ

12日 (月)

新しい年の気持ちの整理  
(感情リセット)

- ◆フランキンセンス
- ◇プチグレン
- ◆イランイラン
- ◇ベルガモット

19日 (月)

リマインダーブレンド

- ◆オレンジスイート
- ◇ペパーミント
- ◆パルマローザ

23日 (金)

冬の夜のルーティン  
ゆるみブレンド

- ◆ラベンダー
- ◇マジュラム
- ◆フランキンセンス
- ◇ローズ

30日 (金)

夜の調整ブレンド

- ◆ラベンダー
- ◇サンダルウッド
- ◆ネロリ

9日 (金)

冬の自律神経ケア  
& 心の保湿

- ◆ネロリ
- ◇ゼラニウム
- ◆サンダルウッド
- ◇オレンジブラッド

14日 (水)

1月の習慣化  
サポートブレンド

- ◆ローズマリー
- ◇グレープフルーツ
- ◆フランキンセンス
- ◇ベルガモット

21日 (水)

運動前ウォーム  
アップブレンド

- ◆グレープフルーツ
- ◇ローズマリー
- ◆ユーカリ・ラディアータ
- ◇ジンジャー

28日 (水)

ストレッチ中  
ヨガ中ブレンド

- ◆フランキンセンス
- ◇パルマローザ
- ◆オレンジスイート

## 営業時間

月～木 10:00～22:00  
 金 8:30～21:00  
 土日・祝 8:30～18:30

