

## カルド久米川 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/21	日	15:00	大場 恵	冷え・むくみ改善ヨガ➡ベーシックヨガ	★★	Shoko
2025/12/21	日	16:30	大場 恵	アロマリラックスヨガ➡リラックスヨガ	★	Shoko
2025/12/29	月	18:30	amina	ストレッチングヨガ	★	大岸愛美