

カルド南大沢 10月代行表

9/29更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
1	木	18 : 30～19 : 30	美華	ストレッチングヨガ	★	miu
		20 : 00～21 : 00		リフレッシュヨガ	★★	
29	木	18 : 30～19 : 30	美華	ストレッチングヨガ	★	ちっぴ
		20 : 00～21 : 00		リフレッシュヨガ	★★	