

カルド南大沢 4月代行表

4/9更新

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|-----|----|-------------|-----|---------------------------|----|--------------|
| 9日 | 木 | 20:00~21:00 | 美華 | リフレッシュヨガ ➡ デトックスヨガ | ★★ | 聡美 |
| 16日 | 木 | 20:00~21:00 | 美華 | リフレッシュヨガ ➡ デトックスヨガ | ★★ | 聡美 |
| 21日 | 火 | 15:15~16:15 | YOU | ボディメイクヨガ | ★★ | KYOCO |
| 23日 | 木 | 20:00~21:00 | 美華 | リフレッシュヨガ ➡ デトックスヨガ | ★★ | 聡美 |