

カルド南大沢 2月代行表

1/31更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12日	木	20 : 00～21 : 00	美華	デトックスヨガ	★★	Yu
27日	金	18 : 30～19 : 30	REIKO	リラックスヨガ	★	Fujio
		20 : 00～21 : 00		肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	