

## カルド南大沢 1月代行表

12/17更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5日	月	12:00~13:00	かりん	ビギナーヨガ	★	聰美
11日	日	13:00~14:00	REIKO	デトックスヨガ	★★	sawa
		14:30~15:30		ストレッチングヨガ	★	
19日	月	12:00~13:00	かりん	ビギナーヨガ	★	聰美
26日	月	12:00~13:00	かりん	ビギナーヨガ	★	聰美