

108回 太陽礼拝

日時 1月12日(月/祝)
14:00～16:30@カルド清瀬

参加費 会員様1,100円(税込)
非会員様4,180円(税込)

【参加特典】

修了証(終了後にmasayo先生よりお渡しいたします♪)

担当IR masayo



～挑戦と飛躍の2026年～

新年の太陽礼拝は、サンカルパ太陽礼拝とも言われています。

『サンカルパ』とはサンスクリット語で

「誓い」「決意」「本心の願い」を意味します。

今年の抱負・目標を明確にしたい方、

体力に自信がない方、

太陽礼拝が初めての方もマイペースでご参加いただけます。

年明けに行う事で、ご自身の1年の願いややりたい事、

本当の自分を見つけませんか？

皆様にお会いできる事を楽しみにしております。

お申込みはQRコードから受付可能です。
ご不明点などございましたら、
フロントスタッフまでお伺いください。
カルド清瀬 042-497-9404

コチラ!!

