

# 1108回 太陽礼拝

日時 1月12日(月/祝)

14:00～16:30@カルド清瀬

参加費 会員様1,100円(税込)

非会員様4,180円(税込)

## 【参加特典】

修了証（終了後にmasayo先生よりお渡しいたします♪）

担当IR masayo



## ～挑戦と飛躍の2026年～

新年の太陽礼拝は、サンカルパ太陽礼拝とも言われてます。

『サンカルパ』とはサンスクリット語で  
「誓い」「決意」「本心の願い」を意味します。

今年の抱負・目標を明確にしたい方、  
体力に自信がない方、

太陽礼拝が初めての方もマイペースでご参加いただけます。

年明けに行う事で、ご自身の1年の願いややりたい事、

本当の自分を見つけませんか？

皆様にお会いできる事を楽しみにしております。

お申込みはQRコードから受付可能です。

ご不明点などございましたら、

フロントスタッフまでお伺いください。

カルド清瀬 042-497-9404

コ  
チ  
ラ  
!!

