

カルド清瀬 12月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
12/4	木	18:00	骨盤コンディショニングヨガ	★★	ume
12/4	木	19:30	アロマリラックスヨガ	★	ume
12/6	土	14:00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/6	土	15:30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
12/11	木	18:00	やさしいパワーヨガ	★★	久美子
12/11	木	19:30	アロマリラックスヨガ	★	久美子
12/13	土	14:00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/13	土	15:30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
12/18	木	18:00	姿勢改善ヨガ	★★	Hiroko
12/18	木	19:30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
12/20	土	14:00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/20	土	15:30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
12/27	土	14:00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/27	土	15:30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko