

カルド清瀬 12月週替わり表					
日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
12/4	木	18 : 00	骨盤コンディショニングヨガ	★★	ume
12/4	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	ume
12/6	土	14 : 00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/6	土	15 : 30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
12/11	木	18 : 00	やさしいパワーヨガ	★★	久美子
12/11	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	久美子
12/13	土	14 : 00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/13	土	15 : 30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
12/18	木	18 : 00	姿勢改善ヨガ	★★	Hiroko
12/18	木	19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Hiroko
12/20	土	14 : 00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/20	土	15 : 30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko
12/27	土	14 : 00	ビューティーヨガ	★	Hiroko
12/27	土	15 : 30	ボディメイクヨガ	★★	Hiroko