

カルド東小金井 9月代行表

2026/08/18

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/9/1	火	21:00～22:00	週替わり	ビギナーヨガ	★	momoko
2026/9/3	木	9:30～10:30	藤井 早紀	ベーシックヨガ	★★	harue
2026/9/3	木	11:00～12:00	藤井 早紀	アロマヒーリングヨガ➡アロマリラックスヨガ	★	harue
2026/9/4	金	18:00～19:00	週替わり	ピラティス	★★	kaori
2026/9/8	火	9:30～10:15	横山 由樹子	リフレッシュヨガ➡フローヨガ	★★	MIYUKI
2026/9/8	火	10:45～11:45	横山 由樹子	陰ヨガ➡ビギナーヨガ	★	MIYUKI
2026/9/8	火	21:00～22:00	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	kaori
2026/9/10	木	9:30～10:30	藤井 早紀	ベーシックヨガ	★★	harue
2026/9/10	木	11:00～12:00	藤井 早紀	アロマヒーリングヨガ➡アロマリラックスヨガ	★	harue
2026/9/11	金	18:00～19:00	週替わり	デトックスヨガ	★★	Naomi