

## カルド東小金井 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/2/25	水	9:30~10:30	エミ	やさしいデトックスヨガ	★	SHOKO
2026/2/25	水	11:00~12:00	エミ	ピラティス→ <b>ベーシックヨガ</b>	★★	SHOKO
2026/2/25	水	19:30~20:30	うだか	ボディメイクヨガ	★★	harue
2026/2/25	水	21:00~22:00	うだか	ヒーリングヨガ→ <b>リラックスヨガ</b>	★	harue
2026/2/26	木	15:30~16:30	有希	デトックスヨガ	★★	Yuki
2026/2/26	木	18:30~19:30	うだか	ストレッチングヨガ	★	SALA
2026/2/26	木	20:00~21:00	うだか	フローヨガ→ <b>ボディメイクヨガ</b>	★★	SALA