

## カルド東小金井 2月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/2/6	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	SALA
2026/2/6	金	21:00～22:00	ボディメイクヨガ	★★	SALA
2026/2/13	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	SALA
2026/2/13	金	21:00～22:00	ボディメイクヨガ	★★	SALA
2026/2/20	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	SALA
2026/2/20	金	21:00～22:00	ボディメイクヨガ	★★	SALA
2026/2/27	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	SALA
2026/2/27	金	21:00～22:00	ボディメイクヨガ	★★	SALA