

カルド東小金井店 1月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/1/11	日	16:00~17:00	emiko	やさしいデトックスヨガ	★	加藤 絵美
2026/1/11	日	17:30~18:30	emiko	ベーシックヨガ	★★	加藤 絵美