

## カルド東小金井店 1月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/1/9	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	SALA
2026/1/9	金	21:00～22:00	ボディメイクヨガ	★★	SALA
2026/1/16	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	MIKI
2026/1/16	金	21:00～22:00	リフレッシュヨガ	★★	MIKI
2026/1/23	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	SALA
2026/1/23	金	21:00～22:00	ボディメイクヨガ	★★	SALA
2026/1/30	金	19:30～20:30	アロマリラックスヨガ	★	SALA
2026/1/30	金	21:00～22:00	ボディメイクヨガ	★★	SALA