

108回太陽礼拝

~感謝を込めて~

🟡IR：SUN / みく

12月29日（火）

9：00~11：30

OPEN 8：30

CLOSE 12:15

太陽礼拝とは、感謝とともに太陽に祈る動作です。
連続した12のポーズをとることで、
「一日の始まりに、太陽に挨拶し、その恵みに感謝をする」という意味があります。
また、12のポーズを行うのは、
太陽が一年をかけて黄道十二宮を一周することに由来します。
太陽礼拝は、ヨガの基本となるポーズばかりです。
初めての方もご安心してご参加ください！

2026

⚪参加費　会員様：3,300円

休会中会員様・非会員様：3,300円 ＋ ウェルチケ

他店舗会員様：3,300円 ＋ マルチストア利用料

↳※時間外利用は＋1,980円（他店舗会員様も対象）

⚪持ち物　ウェア/タオル/お水

（プラチナ・プレミアム会員様、
水素水オプションの方は通常通りご利用可能です。）

⚪定員　20名　※埋まり次第受付終了。

ご予約フォームはこちら　➜

※事前予約制。お支払いは当日になります。