

カルド亀有 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12	日	16:00~17:00	石川悟子	ビューティーヨガ	★	CHISAKA
		17:30~18:30		ボディコンディショニングヨガ➡姿勢改善ヨガ	★★	sae
14	火	16:00~17:00	かおる	ピラティス (ゆるHOT)	★★	小泉えつこ
19	日	16:00~17:00	石川悟子	ビューティーヨガ➡ヒーリングヨガ	★	yopico
		17:30~18:30		ボディコンディショニングヨガ➡姿勢改善ヨガ	★★	YOKO
26	日	16:00~17:00	石川悟子	ビューティーヨガ	★	真記子
		17:30~18:30		ボディコンディショニングヨガ	★★	
28	火	12:30~13:30	nao	シェイプアップヨガ	★★★★	真記子