

CALDO KAMEARI STUDIO TIMETABLE

カルド亀有 8月1日(土)～8月16日(日)スタジオスケジュール

▼祝日PG
詳細別紙参照

▼短縮営業

▼夏季休館日

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
8:00	08:00 OPEN	08:00 OPEN						08:00 OPEN	08:00 OPEN		08:00 OPEN					08:00 OPEN
8:30	8:30～9:30 やさしい デトックスヨガ HIRONO ★	8:30～9:30 ベーシックヨガ 真記子 ★★	★ 初級	★★ 初中級		★★★ 上級	時間のみの表記 :溶岩タイム	8:30～9:30 やさしい デトックスヨガ HIRONO ★	8:30～9:30 リフレッシュヨガ 真記子 ★★		8:30～9:30 自分の歪みを認識! ポッコリお腹解消 ストレッチ key ★					8:30～9:30 ベーシックヨガ 真記子 ★★
9:00																
9:30																
10:00	10:00～11:00 ヴィンヤサ フローヨガ HIRONO ★★★	10:00～11:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	10:00 OPEN	10:00 OPEN		10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00～11:00 ヴィンヤサ フローヨガ HIRONO ★★★	10:00～11:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	10:00 OPEN	10:00～11:00 夏の疲れを整える 自律神経ケアヨガ key ★★	10:00 OPEN	10:00 OPEN			10:00～11:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★
10:30			10:30～11:30 ビューティーヨガ MAYUKA ★	10:30～11:30 アロマ リフレッシュヨガ key ★★		10:30～11:30 陰ヨガ Shuly ★	10:30～11:30 コアトレヨガ kanae ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ MAYUKA ★	10:30～11:30 ビューティーヨガ MAYUKA ★	10:30～11:30 ビューティーヨガ MAYUKA ★	10:30～11:30 ビューティーヨガ MIHO ★★	10:30～11:30 ピラティス MIHO ★★	10:30～11:30 陰ヨガ Shuly ★			10:30～11:30 ビューティーヨガ 真記子 ★
11:00	11:00～11:30	11:00～11:30						11:00～11:30	11:00～11:30		11:00～11:30					11:00～11:30
11:30	▼8月末まで		11:30～12:00	11:30～12:00				▼8月末まで		11:30～12:00		11:30～12:00				
12:00	12:00～13:00 デトックスヨガ 小泉 えつこ ★★	12:00～13:00 KaQiLa UTAKO ★	12:30～13:30 ストレッチング ヨガ Sae ★	12:30～13:30 シェイプアップヨガ nao ★★		12:00～13:00 フローヨガ Shuly ★★	12:00～13:00 ヒーリングヨガ kanae ★	12:00～13:00 デトックスヨガ 小泉 えつこ ★★	12:00～13:00 KaQiLa UTAKO ★	12:30～13:30 ストレッチング ヨガ Sae ★	12:00～13:00 ルーシーダットン CHISAKA ★★	12:30～13:30 リラックスヨガ Mari ★	12:00～13:00 フローヨガ Shuly ★★			12:00～13:00 KaQiLa UTAKO ★
12:30																
13:00	13:00～13:30	13:00～13:30				13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30			13:00～13:30
13:30																
14:00	14:00～15:00 ビギナーヨガ maki ★	14:00～15:00 リフレッシュヨガ key ★★	14:00～15:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ らん ★		14:00～15:00 ビギナーヨガ CHIAKI ★	14:00～15:00 デトックスヨガ Kirana ★★	14:00～15:00 ビギナーヨガ maki ★	14:00～15:00 ベーシックヨガ michi ★★	14:00～15:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	14:00～15:00 ビューティヨガ CHISAKA ★	14:00～15:00 ベーシックヨガ Mari ★★	14:00～15:00 ビギナーヨガ CHIAKI ★			14:00～15:00 コアトレヨガ 江角まゆ ★★
14:30																
15:00		15:00～15:30	15:00～15:30	15:00～15:30			15:00～15:30	15:00～16:00	15:00～15:30	15:00～15:30	15:00～15:30	15:00～15:30				15:00～15:30
15:30	15:00～16:00															
16:00		16:00～17:00 ストレッチングヨガ Sae ★	16:00～17:00 ビギナーヨガ 里美 ★	16:00～17:00 ピラティス かおる ★★		15:30～16:30 シェイプアップ ヨガ CHIAKI ★★	16:00～17:00 リラックスヨガ かおる ★	16:30～17:30 骨盤コンディ ショニングヨガ yumi ★★	16:00～17:00 リラックスヨガ 里美 ★	16:00～17:00 ビギナーヨガ 里美 ★	16:00～17:00 真夏のシェイプヨガ CHIAKI ★★	16:00～17:00 アロマ ビューティーヨガ あさ美 ★	15:30～16:30 シェイプアップ ヨガ CHIAKI ★★			16:00～17:00 ビューティーヨガ Shuly ★
16:30	16:30～17:30 骨盤コンディ ショニングヨガ yumi ★★		17:00～17:45	17:00～17:45		16:30～17:30		16:30～17:30 骨盤コンディ ショニングヨガ yumi ★★		17:00～17:45		17:00～18:00	16:30～17:30			
17:00		17:30～18:30 姿勢改善ヨガ Sae ★★					17:00～18:30		17:30～18:30 ボディメイクヨガ MARI ★★							17:30～18:30 ボディコンディショ ニングヨガ Shuly ★★
17:30											18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 鷺谷 直子 ★					
18:00	18:00～18:45 リラックスヨガ yumi ★	18:30～19:00	18:15～19:15 やさしい パワーヨガ 鷺谷 直子 ★★	18:15～19:15 ヒーリングヨガ 鷺谷 直子 ★		18:00～19:00 リラックスヨガ 開沼 美樹 ★		18:00～18:45 リラックスヨガ yumi ★	18:30～19:00	18:15～19:15 やさしい パワーヨガ 鷺谷 直子 ★★			18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 鷺谷 直子 ★			18:00～19:00 リラックスヨガ 開沼 美樹 ★
18:30	18:45～19:00							18:45～19:00								
19:00							19:00～20:00 フローヨガ 真記子 ★★					19:00～20:00 ヒーリングヨガ yumi ★				
19:30	19:30 閉館	19:30 閉館				19:30～20:30 アロマ デトックスヨガ yumi ★★		19:30 閉館	19:30 閉館		19:30 閉館		19:30 閉館			19:30 閉館
20:00			19:45～20:30 デトックスヨガ らん ★★	19:45～20:45 ストレッチ HIRO ★						19:45～20:30 デトックスヨガ らん ★★						
20:30							20:30～21:30 ヒーリングヨガ 真記子 ★					20:30～21:30 フローヨガ yumi ★★				
21:00			21:00～22:00 リラックスヨガ らん ★	21:15～22:00 ボディメイク エクササイズ HIRO ★★		21:00～22:00 ビューティーヨガ 開沼 美樹 ★	21:30～22:00			21:00～22:00 リラックスヨガ らん ★		21:30～22:00				
21:30																
22:00																
22:30			22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館		22:30 閉館				

休館日

休館日

休館日

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。袋の持ち込みの際は貸出用または条件を満たしたもののみ可。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、自由に入出力可能ですが、マンスリー会員様に限り、溶岩タイムのみの利用の場合1回分を消化します。ご注意ください。
 ※レッスン中・溶岩タイム中はマットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

《8月休館日のお知らせ》
 5日(水)・14日(金)・15日(土)
 25日(火)・31日(月)