

## カルド亀有 2月週替わり表

曜日	日付	時間	担当者	レッスン	強度
火	3	18:15~19:15	MARI	ビギナーヨガ	★
	10				
	17				
	24				
土	7	12:00~13:00	SATOMI	リフレッシュヨガ	★★
	14				
	21				
日	1	14:00~15:00	KAORU	デトックスヨガ	★★
	8		石川 悟子		
	22		KAORU		
日	1	16:00~17:00	KAORU	ビューティーヨガ	★
	8		YOKO		
	22		KAORU		
日	1	17:30~18:30	KAORU	やさしいパワーヨガ	★★
	8		Saku		
	22		KAORU		

火	奇数日	16:00~17:00	かおる	ボディメイクヨガ	★★
	偶数日			ピラティス	
金	奇数日	14:30~15:30	kirana	ピラティス	★★
	偶数日			パワーヨガ	