

カルド亀有 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3	火	16:00～17:00	かおる	ボディメイクヨガ	★★	MARI
6	金	16:00～17:00	かおる	リラックスヨガ	★	MARI
10	火	12:30～13:30	nao	シェイプアップヨガ	★★★	CHIAKI
10	火	16:00～17:00	かおる	ボディメイクヨガ	★★	MARI
16	月	18:15～19:15	さおり	やさしいパワーヨガ	★★	ume