カルド亀戸　11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11/1	日	9:00～10:00	Yopico	ベーシックヨガ	★★	瑞雪
11/7	土	12:00～13:00	Mari	リラックスヨガ	★	masami
		13:30～14:15		ベーシックヨガ	★★	
11/8	日	9:00～10:00	Yopico	ベーシックヨガ	★★	瑞雪
11/9	月	19:30～20:30	misa	ベーシックヨガ	★★	荒井　円華
		21:00～22:00		ヒーリングヨガ	★	
11/14	土	12:00～13:00	Mari	リラックスヨガ	★	CHIAKI
		13:30～14:15		ベーシックヨガ	★★	
11/15	日	9:00～10:00	Yopico	ベーシックヨガ	★★	瑞雪
11/21	土	15:00～16:00	Yuki	ボディメイクヨガ	★★	hitomi
		16:30～17:30		ビギナーヨガ	★	
11/22	日	9:00～10:00	Yopico	ベーシックヨガ	★★	瑞雪
11/24	火	21:00～22:00	別府　ゆうこ	ビギナーヨガ	★	冨吉　春花
11/28	土	12:00～13:00	Mari	リラックスヨガ	★	koto
		13:30～14:15		ベーシックヨガ	★★	
11/29	日	9:00～10:00	Yopico	ベーシックヨガ	★★	瑞雪