

CALDO KAMEIDO STUDIO TIMETABLE
カルド亀戸 9月16日(水)～9月22日(火)
スタジオスケジュール

	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月・祝)	22日(火・祝)
9:00				9:00～10:00 ストレッチングヨガ yuki ★	9:00～10:00 ベーシックヨガ Yopico ★★		
9:30				10:00～10:10	10:00～10:10		
10:00							
10:30	10:30～11:30 ビギナーヨガ ゆきこ ★		10:30～11:30 ヒーリングヨガ michiyo ★	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ yuki ★★	10:30～11:30 アロマ ビューティーヨガ 瑞雪 ★		
11:00				11:30～11:40			
11:30	11:30～11:40		11:30～11:40				
12:00	12:00～13:00 リフレッシュヨガ ゆきこ ★★		12:00～13:00 コンディショニング ピラティス michiyo ★★	12:00～13:00 リラククスヨガ ANNA ★	11:30～12:45		
12:30				13:00～13:10			
13:00	13:00～13:30		13:00～13:30				
13:30				13:30～14:15 ベーシックヨガ ANNA ★★	13:30～14:15 パワーヨガ CHIE ★★★		
14:00				14:15～14:30	14:15～14:30		
14:30	14:30～15:30 デトックスヨガ CHIE ★★		14:30～15:30 ビギナーヨガ AKIM ★				
15:00			15:00～16:00 ボディメイクヨガ Yuki ★★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ CHIE ★			
15:30	15:30～15:45		15:30～15:40				
16:00			16:00～17:00 リフレッシュヨガ AKIM ★★	16:00～16:10	16:00～16:10		
16:30	16:15～17:15 ストレッチングヨガ CHIE ★		16:30～17:30 ビギナーピラティス Yuki ★	16:30～17:30 肩こり・腰痛改善 ヨガ AKIM ★★			
17:00			17:00～17:30		17:30～17:40		
17:30	17:15～17:30						
18:00				17:30～19:00	18:00～19:00 ビギナーヨガ AKIM ★		
18:30							
19:00	19:00～20:00 週替わりレッスン ★		19:00～20:00 アロマリラククス ヨガ Natsumi ★	19:30 閉館	19:30 閉館		
19:30			20:00～20:10				
20:00	20:00～20:10						
20:30	20:30～21:30 週替わりレッスン ★★		20:30～21:30 フローヨガ Natsumi ★★				
21:00			21:30～21:45				
21:30	21:30～21:45						
22:00							
22:30	22:30 閉館		22:30 閉館				

※全てのレッスンは定員40名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入室退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※溶岩タイムはレッスン後そのままご利用いただけます。スタジオは自由に入出力可能です。
※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

CALDO KAMEIDO STUDIO TIMETABLE
カルド亀戸 9月23日(水)～9月30日(水)
スタジオスケジュール

23日(水・祝)

24日(木)

25日(金)

26日(土)

27日(日)

28日(月)

29日(火)

30日(水)

祝日プログラム

休館日

9:00～10:00
ストレッチングヨガ
Yuki
★

9:00～10:00
ベーシックヨガ
Yopico
★★

10:00～10:10

10:00～10:10

10:30～11:30
ヒーリングヨガ
michiyo
★

10:30～11:30
姿勢改善ヨガ
Yuki
★★

10:30～11:30
アロマ
ビューティーヨガ
瑞雪
★

10:30～11:30
ピラティス
KAZUKO
★

10:30～11:30
ピラティス
michiyo
★★

10:30～11:30
ビギナーヨガ
ゆきこ
★

11:30～11:40

11:30～11:40

11:30～11:40

11:30～11:40

11:30～11:40

12:00～13:00
コンディショニング
ピラティス
michiyo
★★

12:00～13:00
リラククスヨガ
ANNA
★

11:30～12:45

12:00～13:00
ベーシックヨガ
KAZUKO
★★

12:00～13:00
やさしい
デトックスヨガ
michiyo
★

12:00～13:00
リフレッシュヨガ
ゆきこ
★★

13:00～13:30

13:00～13:10

13:00～13:10

13:00～13:30

13:00～13:10

13:00～13:30

13:30～14:15
ベーシックヨガ
ANNA
★★

13:30～14:15
パワーヨガ
CHIE
★★★

13:30～14:30
シェイプアップヨガ
hana
★★★

14:15～14:30

14:15～14:30

14:30～15:30
ビギナーヨガ
AKIM
★

14:30～15:30
アロマリラククス
ヨガ
じゅんこ
★

14:30～14:40

15:00～16:00
ボディメイクヨガ
Yuki
★★

15:00～16:00
ストレッチングヨガ
CHIE
★

15:00～16:00
ボディコンディショニ
ングヨガ
hana
★★

15:30～15:40

16:00～16:10

16:00～16:10

16:00～16:10

16:00～17:00
リフレッシュヨガ
AKIM
★★

16:30～17:30
ビギナーピラティス
Yuki
★

16:30～17:30
肩こり・腰痛改善
ヨガ
AKIM
★★

16:00～17:00

16:15～17:15
ストレッチングヨガ
CHIE
★

17:00～17:30

17:15～17:30

17:30～19:00

17:30～17:40

18:00～19:00
ビギナーヨガ
AKIM
★

18:00～19:00
ピラティス
YOSHIDA
★

18:15～19:15
リフレッシュヨガ ら
ん
★★

19:00～19:10

19:30 閉館

19:30 閉館

19:30～20:30
パワーヨガ
misa
★★★

19:30～20:40

19:00～20:00
週替わりレッスン
★

19:45～20:30
リラククスヨガ
らん
★

20:30～20:40

20:30～21:30
フローヨガ
Natsumi
★★

20:30～21:30
週替わりレッスン
★★

21:30～21:45

21:30～21:45

21:00～22:00
ヒーリングヨガ
misa
★

21:00～22:00
ビギナーヨガ
別府 ゆうこ
★

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

22:30 閉館

2

店舗案内	各プログラムの下の★は レッスンの強度・難度を示しています	亀戸店公式LINEにてスケジュールを公開中 インスタにてお得な情報公開中
平日:10:00～22:30 土日祝:8:30～19:30	★.....初級 ★★.....中級 ★★★.....上級	 
休館日	コンディショニングクラス	
毎週木曜日	週替わり 溶岩タイム	