

7月(月) の週替わりレッスン					
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
7/6	月	18:00~19:00	小林	やさしいデトックスヨガ	★
7/13	月	18:00~19:00	misa	やさしいデトックスヨガ	★
7/27	月	18:00~19:00	Yopico	ビギナーヨガ	★

7月(水) の週替わりレッスン					
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
7/1	水	19:00~20:00	優美	ビューティーヨガ	★
		20:30~21:30		ベーシックヨガ	★★
7/8	水	19:00~20:00	優美	ビューティーヨガ	★
		20:30~21:30		ベーシックヨガ	★★
7/15	水	19:00~20:00	小林	ビューティーヨガ	★
		20:30~21:30		ベーシックヨガ	★★
7/22	水	19:00~20:00	優美	ビューティーヨガ	★
		20:30~21:30		ベーシックヨガ	★★
7/29	水	19:00~20:00	未定	ビューティーヨガ	★
		20:30~21:30		ベーシックヨガ	★★

7月(金) の週替わりレッスン					
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
7/3	金	14:30~15:30	Yopico	ビギナーヨガ	★
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★
7/10	金	14:30~15:30	Fumiyo	ビギナーヨガ	★
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★
7/17	金	14:30~15:30	CHIAKI	ビギナーヨガ	★
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★
7/24	金	14:30~15:30	CHIAKI	ビギナーヨガ	★
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★
7/31	金	14:30~15:30	小林	ビギナーヨガ	★
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★