

カルド亀戸 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
7/14	火	21:00～22:00	別府ゆうこ	ビギナーヨガ	★	ちっぴ
7/26	日	13:30～14:15	CHIE	パワーヨガ	★★★	優美
		15:00～16:00		ストレッチングヨガ	★	
7/28	火	18:15～19:15	らん	リフレッシュヨガ	★★	優美
		19:45～20:30		リラックスヨガ	★	