

## カルド亀戸 6月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
6/1	月	18:00~19:00	Momoka	やさしいデトックスヨガ	★	miki
6/2	火	10:30~11:30	mihciyo	ピラティス	★★	kirana
		12:00~13:00		やさしいデトックスヨガ	★	
6/5	金	14:30~15:30	YOSHIE	ビギナーヨガ	★	chiaki
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★	
6/8	月	18:00~19:00	Momoka	やさしいデトックスヨガ	★	miki
6/12	金	14:30~15:30	YOSHIE	ビギナーヨガ	★	chie
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★	
6/15	月	18:00~19:00	Momoka	やさしいデトックスヨガ	★	SATOKO
6/19	金	14:30~15:30	YOSHIE	ビギナーヨガ	★	未定
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★	
6/22	月	18:00~19:00	Momoka	やさしいデトックスヨガー <b>ビギナーヨガ</b>	★	Yopico
6/22	月	19:30~20:30	misa	パワーヨガ	★★★★	しずか
		21:00~22:00		ヒーリングヨガ	★	
6/26	金	14:30~15:30	YOSHIE	ビギナーヨガ	★	じゅんこ
		16:00~17:00		リフレッシュヨガ	★★	
6/27	土	9:00~10:00	yuki	ストレッチングヨガ	★	kayo
		10:30~11:30		姿勢改善ヨガ	★★	
6/29	月	18:00~19:00	Momoka	やさしいデトックスヨガ	★	SATOKO
6/30	火	18:15~19:15	らん	リフレッシュヨガ	★★	加藤 絵美
		19:45~20:30		リラックスヨガ	★	