

4月(木)の週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
4/2	木	19:45~20:45	CHIE	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★
4/9	木	19:45~20:45	Kanae	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ⇒陰ヨガ	★
4/16	木	19:45~20:45	未定	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★
4/23	木	19:45~20:45	枝里	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★