

## カルド亀戸 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/7	土	15:00~16:00	Yuki	ボディメイクヨガ	★★	YUCA
		16:30~17:30		ビギナーピラティス⇒コアトレヨガ	★~★★	MIWA
3/9	月	18:00~19:00	Momoka	やさしいデトックスヨガ	★	溶岩タイム
3/16	月	10:30~11:30	KAZUKO	ビューティーヨガ	★	mimi
		12:00~13:00		ベーシックヨガ	★★	
3/23	月	18:00~19:00	Momoka	やさしいデトックスヨガ	★	未定
3/27	金	10:30~11:30	michiyo	ヒーリングヨガ	★	mimi
		12:00~13:00		コンディショニングピラティス	★★	美弥
3/30	月	14:30~15:30	じゅんこ	アロマリラックスヨガ	★	MIYUKI
		16:00~17:00		フローヨガ	★★	