

3月(木) の週替わりレッスン					
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
3/12	木	19:45~20:45	未定	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★
3/19	木	19:45~20:45	Mari	やさしいパワーヨガ⇒ベーシックヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ⇒リラックスヨガ	★
3/26	木	19:45~20:45	AYUMI	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★