

3月(金)の週替わりレッスン					
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
3/6	金	19:45~20:45	未定	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★
3/13	金	19:45~20:45	未定	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★
3/27	金	19:45~20:45	未定	やさしいパワーヨガ	★★
		21:15~22:00		ストレッチングヨガ	★

※3/20祝日の為週替りなし