

カルド亀戸 3月代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|------|----|-------------|---------|----------------|----|--------|
| 3/7 | 土 | 15:00~16:00 | Yuki | ボディメイクヨガ | ★★ | ゆーか |
| | | 16:30~17:30 | | ビギナーピラティス | ★ | MIWA |
| 3/16 | 月 | 10:30~11:30 | KAZUKO | ビューティーヨガ | ★ | mimi |
| | | 12:00~13:00 | | ベーシックヨガ | ★★ | |
| 3/23 | 月 | 10:30~11:30 | Momoka | ヒーリングヨガ | ★ | 未定 |
| 3/27 | 金 | 10:30~11:30 | michiyo | ヒーリングヨガ | ★ | mimi |
| | | 12:00~13:00 | | コンディショニングピラティス | ★★ | 美弥 |
| 3/30 | 月 | 14:30~15:30 | じゅんこ | アロマリラックスヨガ | ★ | MIYUKI |
| | | 16:00~17:00 | | フローヨガ | ★★ | |