

カルド板橋本町9月代行・週替わり

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
9/2	水	19 : 45～20 : 30	ビューティヨガ	★	akari
		21 : 00～22 : 00	アロマリフレッシュヨガ	★★	
9/7	月	18 : 15～19 : 15	調整中	★★	調整中
9/9	水	19 : 45～20 : 30	ビューティヨガ	★	akari
		21 : 00～22 : 00	アロマリフレッシュヨガ	★★	
9/12	土	14 : 15～15 : 15	ビギナーヨガ	★	調整中
9/13	日	10 : 30～11 : 30	パワーヨガ	★★★	調整中
		12 : 15～13 : 15	ビューティヨガ	★	
9/14	月	18 : 15～19 : 15	調整中	★★	調整中
9/15	火	13 : 30～15 : 15	アロマリラックスヨガ	★	真記子
		12 : 15～13 : 15	姿勢改善ヨガ	★★	

9/20	日	10 : 30～11 : 30	パワーヨガ	★★★	辻 陽子
		12 : 15～13 : 15	ビューティヨガ	★	
9/27	日	10 : 30～11 : 30	パワーヨガ	★★★	辻 陽子
		12 : 15～13 : 15	ビューティヨガ	★	
9/28	月	18 : 15～19 : 15	調整中	★★	調整中