

カルド板橋本町6月代行・週替わり

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
6/2	火	10:30～11:30	やさしいデトックスヨガ	★	辻 陽子
		12:15～13:00	フローヨガ	★★	
6/3	水	19:45～20:30	やさしいフローヨガ	★	ANDO
		21:00～22:00	アロマリフレッシュヨガ	★★	
6/5	金	14:00～15:00	デトックスヨガ	★★	Key
6/5	金	18:30～19:30	ベーシックヨガ	★★	Miki
		20:00～20:45	リラックスヨガ	★	
6/10	水	19:45～20:30	ストレッチングヨガ	★	akari
		21:00～22:00	アロマリフレッシュヨガ	★★	
6/12	金	14:00～15:00	デトックスヨガ	★★	Key
6/12	金	18:30～19:30	ベーシックヨガ	★★	しずか
		20:00～20:45	リラックスヨガ	★	
6/17	水	19:45～20:30	やさしいフローヨガ	★	ANDO
		21:00～22:00	アロマリフレッシュヨガ	★★	
6/19	金	14:00～15:00	デトックスヨガ	★★	MIWA
6/19	金	18:30～19:30	ベーシックヨガ	★★	Ryoko
		20:00～20:45	リラックスヨガ	★	
6/22	月	18:15～19:15	コアトレヨガ	★★	Satoko
6/24	水	19:45～20:30	ストレッチングヨガ	★	akari
		21:00～22:00	アロマリフレッシュヨガ	★★	