

カルド板橋本町6月代行・週替わり

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
6/3	水	19:45~20:30		やさしいフローヨガ	★	調整中
		21:00~22:00		アロマリフレッシュヨガ	★★	
6/5	金	14:00~15:00		デトックスヨガ	★★	Key
6/5	金	18:30~19:30		ベーシックヨガ	★★	Miki
		20:00~20:45		リラクセスヨガ	★	
6/10	水	19:45~20:30		やさしいフローヨガ	★	akari
		21:00~22:00		アロマリフレッシュヨガ	★★	
6/12	金	14:00~15:00		デトックスヨガ	★★	Key
6/12	金	18:30~19:30		ベーシックヨガ	★★	しずか
		20:00~20:45		リラクセスヨガ	★	
6/17	水	19:45~20:30		やさしいフローヨガ	★	調整中
		21:00~22:00		アロマリフレッシュヨガ	★★	
6/19	金	14:00~15:00		デトックスヨガ	★★	調整中
6/19	金	18:30~19:30		ベーシックヨガ	★★	調整中
		20:00~20:45		リラクセスヨガ	★	