

## カルド板橋本町5月代行・週替わり

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5/19	火	18:30～19:30	寿子	ビューティーヨガ	★	しずか
		20:00～21:00		ベーシックヨガ	★★	
5/20	水	19:45～20:30		やさしいフローヨガ	★★	KAORU
		21:00～22:00		アロマリフレッシュヨガ	★	
5/27	水	19:45～20:30		やさしいフローヨガ→骨盤コンディショニングヨガ	★→★★	三谷教子
		21:00～22:00		アロマリフレッシュヨガ→アロマリラックスヨガ	★★→★	
5/29	金	18:30～19:15		リラックスヨガ	★	瞳外美
		20:00～21:00		フローヨガ	★★	