

カルド板橋本町5月代行・週替わり

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5/12	火	14:30～15:15	ありさ	アロマリラックスヨガ	★	mimi
		16:00～17:00		姿勢改善ヨガ	★★	
5/13	水	19:45～20:30		やさしいフローヨガ	★	調整中
		21:00～22:00		アロマリフレッシュヨガ	★★	
5/19	火	18:30～19:30	寿子	ビューティーヨガ	★	しずか
		20:00～21:00		ベーシックヨガ	★★	
5/20	水	19:45～20:30		やさしいフローヨガ	★★	調整中
		21:00～22:00		アロマリフレッシュヨガ	★	
5/27	水	19:45～20:30		やさしいフローヨガ	★	調整中
		21:00～22:00		アロマリフレッシュヨガ	★★	
5/29	金	18:30～19:30		リラックスヨガ	★	調整中
		20:00～20:45		フローヨガ	★★	