

カルド板橋本町3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/22	日	14:00～15:00	富吉 春花	アロマベーシックヨガ	★★	寿子
3/23	月	19:45～20:30	富吉 春花	やさしいデトックスヨガ	★	三谷 教子
		21:00～22:00		アロマベーシックヨガ	★★	
3/27	金	14:00～15:00	Anna	デトックスヨガ	★★	MIZUKI
3/30	月	14:00～15:00	美華～はるか～	ボディメイクヨガ	★	Key
		15:45～16:30		ビューティーヨガ	★★	

カルド板橋本町4月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
4/5	日	15:30～16:30	みち	リラックスヨガ	★	MIZUKI
		17:00～18:00		デトックスヨガ	★★	