

カルド板橋本町 3月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
3月13日	金	18:30~19:30	アロマリラックスヨガ	★	瞳外美
3月13日	金	20:00~21:00	フローヨガ	★★	瞳外美
3月15日	日	10:30~11:30	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	瞳外美
3月15日	日	12:15~13:15	ビューティーヨガ	★	瞳外美
3月22日	日	10:30~11:30	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	瞳外美
3月22日	日	12:15~13:15	ビューティーヨガ	★	瞳外美
3月27日	金	18:30~19:30	アロマリラックスヨガ	★	寿子
3月27日	金	20:00~21:00	フローヨガ	★★	寿子
3月29日	日	10:30~11:30	コアトレヨガ	★★	shoko
3月29日	日	12:15~13:15	ビューティーヨガ	★	shoko