

カルド板橋本町 2月緊急代行

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2月9日	月	10：30～11：30	瞳外美	シェイプアップヨガ →デトックスヨガ	★★★ →★★	YUCA
2月10日	月	12：15～13：00	瞳外美	ストレッチングヨガ	★	YUCA