

カルド板橋本町 2月週替わり表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2月1日	日	10 : 30～11 : 30	ヴィンヤサフローヨガ→ コアトレヨガ	★★★ →★★	SHOKO
2月1日	日	12 : 15～13 : 15	ビューティーヨガ	★	SHOKO
2月8日	日	10 : 30～11 : 30	ヴィンヤサフローヨガ→ コアトレヨガ	★★★ →★★	SHOKO
2月8日	日	12 : 15～13 : 15	ビューティーヨガ	★	SHOKO
2月13日	金	18 : 30～19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	SHOKO
2月13日	金	20 : 00～21 : 00	フローヨガ→ ハタフローヨガ	★★	SHOKO
2月15日	日	10 : 30～11 : 30	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	あすか
2月15日	日	12 : 15～13 : 15	ビューティーヨガ	★	あすか
2月20日	金	18 : 30～19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	Ryoko
2月20日	金	20 : 00～21 : 00	フローヨガ	★★	Ryoko
2月22日	日	10 : 30～11 : 30	ヴィンヤサフローヨガ→ コアトレヨガ	★★★ →★★	SHOKO
2月22日	日	12 : 15～13 : 15	ビューティーヨガ	★	SHOKO
2月27日	金	18 : 30～19 : 30	アロマリラックスヨガ	★	SHOKO
2月27日	金	20 : 00～21 : 00	フローヨガ→ ハタフローヨガ	★★	SHOKO